

2026年3月

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 利用予定スケジュール

○ 予約無
受付可 △ 予約有
受付可 × 受付不可

日	曜日	予約 利用者数	予約 団体数	陸上競技場			室内競技場			多目的グラウンド			投てき練習場			体育館			トレーニングルーム		
				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	日	107	9	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
2	月	93	8	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○
3	火	89	7	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
4	水	86	6	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
5	木	74	5	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
6	金	154	5	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
7	土	247	6	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
8	日	大会	専用	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○
9	月	217	5	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
10	火	222	7	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
11	水	152	7	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
12	木	124	8	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
13	金	124	8	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
14	土	70	7	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
15	日	一部	専用	×	×	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
16	月	24	6	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
17	火	20	5	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
18	水	8	4	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
19	木	4	3	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○
20	金	104	5	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
21	土	104	5	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
22	日	198	6	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
23	月	126	4	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
24	火	96	3	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
25	水	121	4	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
26	木	139	5	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
27	金	94	4	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
28	土	大会	専用	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	△
29	日	大会	専用	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	△
30	月	大会	専用	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	△
31	火	80	1	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○

2026年4月

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 利用予定スケジュール

○ 予約無
受付可 △ 予約有
受付可 ✕ 受付不可

日	曜日	予約 利用者数	予約 団体数	陸上競技場			室内競技場			多目的グラウンド			投てき練習場			体育館			トレーニングルーム		
				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	水	80	1	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
2	木	80	1	△	△	○	△	△	○	△	△	○	△	△	○	○	○	○	△	△	○
3	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	土	6	1	△	△	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	日	6	1	△	△	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2026年5月

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 利用予定スケジュール

○ 予約無
受付可 △ 予約有
受付可 × 受付不可

日	曜日	予約 利用者数	予約 団体数	陸上競技場			室内競技場			多目的グラウンド			投てき練習場			体育館			トレーニングルーム		
				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	水	大会	専用	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○
21	木	大会	予備日	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○
22	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2026年6月

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 利用予定スケジュール

○ 予約無
受付可 △ 予約有
受付可 × 受付不可

日	曜日	予約 利用者数	予約 団体数	陸上競技場			室内競技場			多目的グラウンド			投てき練習場			体育館			トレーニングルーム		
				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	土	大会	専用	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
21	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2026年7月

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 利用予定スケジュール

○ 予約無
受付可 △ 予約有
受付可 × 受付不可

日	曜日	予約 利用者数	予約 団体数	陸上競技場			室内競技場			多目的グラウンド			投てき練習場			体育館			トレーニングルーム		
				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2026年8月

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 利用予定スケジュール

○ 予約無
受付可 △ 予約有
受付可 × 受付不可

日	曜日	予約 利用者数	予約 団体数	陸上競技場			室内競技場			多目的グラウンド			投てき練習場			体育館			トレーニングルーム		
				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2026年9月

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 利用予定スケジュール

○ 予約無
受付可 △ 予約有
受付可 × 受付不可

日	曜日	予約 利用者数	予約 団体数	陸上競技場			室内競技場			多目的グラウンド			投てき練習場			体育館			トレーニングルーム		
				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	日	大会	専用	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○
14	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2026年10月

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 利用予定スケジュール

○ 予約無
受付可 △ 予約有
受付可 × 受付不可

日	曜日	予約 利用者数	予約 団体数	陸上競技場			室内競技場			多目的グラウンド			投てき練習場			体育館			トレーニングルーム		
				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2026年11月

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 利用予定スケジュール

○ 予約無
受付可 △ 予約有
受付可 × 受付不可

日	曜日	予約 利用者数	予約 団体数	陸上競技場			室内競技場			多目的グラウンド			投てき練習場			体育館			トレーニングルーム		
				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2026年12月

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 利用予定スケジュール

○ 予約無
受付可 △ 予約有
受付可 × 受付不可

日	曜日	予約 利用者数	予約 団体数	陸上競技場			室内競技場			多目的グラウンド			投てき練習場			体育館			トレーニングルーム		
				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	土	専用	利用	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○
20	日	専用	利用	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○
21	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	金	専用	利用	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○
26	土	専用	利用	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○
27	日	専用	利用	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○
28	月	専用	利用	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	○
29	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	木	0	0	休館日																	

2027年1月

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 利用予定スケジュール

○ 予約無
受付可 △ 予約有
受付可 × 受付不可

日	曜日	予約 利用者数	予約 団体数	陸上競技場			室内競技場			多目的グラウンド			投てき練習場			体育館			トレーニングルーム			
				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	金	0	0	休館日																		
2	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
3	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
4	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
5	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
6	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
8	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
9	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
10	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
11	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
12	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
13	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
14	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
15	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
16	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
17	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
18	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
19	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
20	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
21	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
22	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
23	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
24	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
25	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
26	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
27	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
28	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
29	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
30	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
31	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

2027年2月

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 利用予定スケジュール

○ 予約無
受付可 △ 予約有
受付可 × 受付不可

日	曜日	予約 利用者数	予約 団体数	陸上競技場			室内競技場			多目的グラウンド			投てき練習場			体育館			トレーニングルーム		
				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2027年10月

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅 利用予定スケジュール

○ 予約無
受付可 △ 予約有
受付可 × 受付不可

日	曜日	予約 利用者数	予約 団体数	陸上競技場			室内競技場			多目的グラウンド			投てき練習場			体育館			トレーニングルーム		
				午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	木	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	金	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	土	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	日	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	月	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	火	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	水	0	0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○