



坐落於大隅 豐富自然當中 日本首屈一指的 訓練環境

日本陸連第3種公認陸上競技場受到鹿兒島的溫暖氣候，以及大隅自然環境圍繞，擁有8條藍色的全天候型鋪面跑道。還能搭配鄰近的「救仁松原」越野路線(1km、2km)展開充實的集訓計畫。此外，訓練不受天候影響的室內競技場冷暖氣完善，擁有5條150m全天候型鋪面跑道，為日本陸連公認的設施。日本首屈一指的150m直線跑道不受季節影響，全年提供舒適的訓練環境。可用於跳遠、三段跳、撐竿跳，無論是田賽或徑賽均能大大拓展訓練內容。



陸上競技場
藍色的全天候型鋪面跑道(1圈400m×8條)



室內競技場 撐竿跳
可用於撐竿跳的屋頂高度(10m)



室內競技場 直線跑道
國內最長150m×5條直線跑道

【陸上競技場】日本陸連第3種公認陸上競技場(2019/4/1~) / 1圈400m×8條 / 全天候型鋪面徑賽場 / 天然草坪田賽內場 / 傾斜跑道(全天候型鋪面);約40m×3條(不同的傾斜角度) / 夜間照明設備 等
【室內競技場】日本陸連第3種公認陸上競技場(2019/4/1~) / 150m×5條 / 全天候型鋪面的直線跑道 / 跳遠、三段跳用的助跑跑道及沙坑:1處 / 撐竿跳:海綿墊:1處(可用於撐竿跳的屋頂高度10m) / 營運室 / 照片判定裝置、播音設備 / 空調設備 等

交通方式

- 從鹿兒島機場 約 70 分鐘
- 從鹿兒島中央站 約 90 分鐘
- 從志布志港 約 15 分鐘



使用費

場地	單位	兒童、學生		左述以外的來賓	
		使用費	套票使用費	使用費	套票使用費
陸上競技場	1天 / 人	200日圓	400日圓	400日圓	400日圓
多功能運動場	1天 / 人	200日圓	500日圓	400日圓	1,000日圓
投擲練習場	1天 / 人	200日圓		400日圓	
體能訓練室	1天 / 人	200日圓		400日圓	
室內競技場	3-6月 10-11月	1天 / 人	400日圓 + 300日圓	800日圓	+ 600日圓
	7-9月 12-2月	1天 / 人	600日圓 + 500日圓	1,000日圓	+ 800日圓

使用種類	單位	兒童、學生	左述以外的來賓
體育館	1小時 / 團體	250日圓	500日圓
多用途大廳	1小時 / 團體	250日圓	500日圓
會議室	1小時 / 團體	100日圓	200日圓

使用種類	單位	費用
夜間照明(室外)	1小時 / 團體	1,000日圓

※「套票使用費」為同日使用複數設施時的收費 ※「兒童、學生」為高中生以下的收費

◆關於使用費

- 使用費為使用場地時每人每天的收費。
- 如需使用複數設施，選擇套票費用更為划算。

例1) 兒童、學生1人於同日使用以下3種場地時，套票優惠A比正規收費便宜100日圓。

	陸上競技場	多功能運動場	投擲練習場	體能訓練室	合計
正規收費	200日圓	200日圓	200日圓	—	600日圓
套票優惠A	500日圓				500日圓

例2) 兒童、學生1人於8月同日使用以下所有場地時，套票優惠B比正規收費便宜400日圓。

	陸上競技場	多功能運動場	投擲練習場	體能訓練室	室內陸上競技場	合計
正規收費	200日圓	200日圓	200日圓	200日圓	600日圓	1,400日圓
套票優惠B	500日圓					500日圓

◆常見問題Q&A

- Q1: 使用體能訓練室、投擲練習場時該於何處熱身?
A: 請利用周邊跑道(木質鋪面跑道、免費)。
- Q2: 傾斜跑道(塑膠跑道、天然草坪)與沙坑跑道屬於哪個場地?
A: 陸上競技場(收費)。
- Q3: 是否提供補強訓練用具的租借?
A: 免費出借共43種訓練用具。
- Q4: 可否包場?
A: 除大會及國內外國家隊集訓外(如對方希望包場)，原則上不接受包場。

停車場

第1停車場	第1停車場(大型)	第2停車場	第3停車場	※一般小客車
100台	5台*	10台	33台	26台車位
(身障人士:5台)				共用時, 14台

諮詢
單位

大隅日本運動員訓練中心

TEL 099-477-1102 郵遞區號 899-7301 鹿兒島縣曾於郡大崎町菱田 1441
FAX 099-478-1375 (指定管理者: Nichigas-create、美津濃共同事業體)

大隅日本運動員 訓練中心

Japan Athlete Training Center Osumi



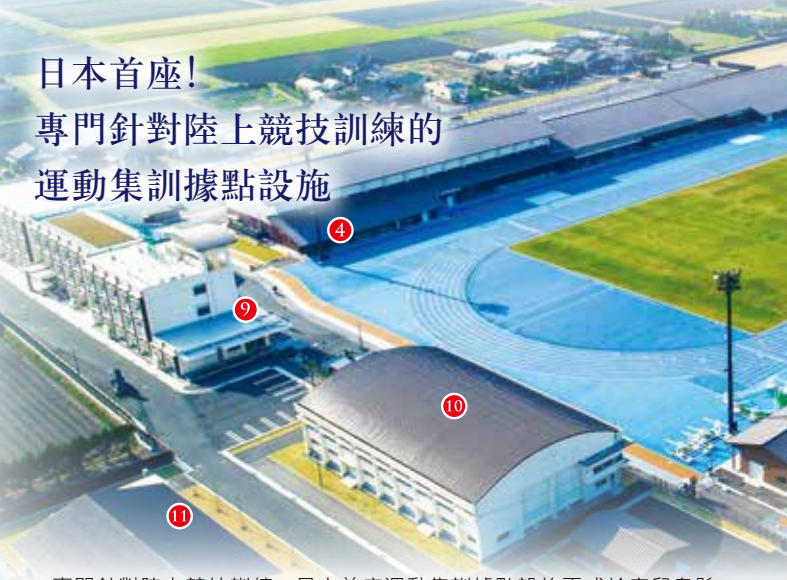
指定管理者

Nichigas-create、美津濃共同事業體

官網



日本首座！ 專門針對陸上競技訓練的 運動集訓據點設施



專門針對陸上競技訓練，日本首座運動集訓據點設施正式於鹿兒島縣大崎町誕生。
擁有提升縣民競技實力、維持健康、國內外首席運動員的集訓據點機能，深具魅力。



1 陸上競技場



2 多功能運動場



3 投擲練習場



4 室內競技場



5 傾斜跑道
(陸上競技場內)



6 沙坑跑道



7 傾斜跑道
(2條全天候鋪面跑道)



8 上下坡道



9 管理大樓



10 體育館



11 體能訓練室



12 環形跑道



多種設備支援多樣化的練習內容

多功能運動場可用於多人數的集訓。可活用天然草坪與全天候鋪面的平緩傾斜跑道，以及全長 100m 的沙坑跑道，組合多樣化的練習內容。



傾斜跑道 (全天候鋪面)
角度相異的 3 條傾斜跑道



上下坡道
天然草坪的平緩跑道



多功能運動場
排水性佳的田賽場與天然草坪的徑賽內場

【多功能運動場】(相當於) 1 圈 400m×4 條 / 土質鋪面田賽場 / 天然草坪的徑賽內場
【傾斜跑道】平緩的天然草坪與全天候鋪面跑道 (115m×2 條) / 100m 間高低差 2m
【沙坑跑道】全長 100m、寬 4m、深約 0.5m 的跑道 【環形跑道】1 圈約 900m



全國罕見的投擲專用練習場 可用於全天候練習

設有可同時練習多種項目，全國罕見的投擲練習場。提供投擲隊伍可專心練習的環境，亦是本中心的一大特色。此外，投擲練習場設有可供帕運會陸上競技選手訓練的投擲台、固定輪椅的設備。體育館內還可從事籃球、排球、桌球等休閒。



帶有屋頂的投擲場
可用於帕運會陸上競技



訓練用壁面
補強訓練用的壁面

【投擲練習場】鉛球投擲場：4 處 / 擲標槍：2 處 / 擲鏈球、擲鐵餅：4 處

寬實的附屬設施，提供舒適的集訓與訓練環境

免費開放的環形跑道可作維持健康的場地利用。環形跑道沿線還設有緩和用的冷水浴。此外，管理大樓不僅備有浴室、淋浴間與三溫暖，還設有多用途大廳、製冰機、拉筋室、兼備教練專用床的教練室等完善設施。採用支援偕同幼小孩童或身障者的無障礙設計，志在提供舒適的訓練環境。



多用途大廳
挑高的開放空間



換尿布間
讓媽媽運動員也放心



冷水浴
運動過後的緩和設備

【其他設備】浴室 / 淋浴間 / 三溫暖 / 製冰機 / 冷水浴 / 教練室 / 教練專用床 / 換尿布間 / 多用途大廳 / 輪椅可用於淋浴間 / 置物櫃室 / 拉筋室等
【體育館】籃球：2 面 / 排球：1 面 / 桌球桌：2 面



教練室



製冰機



活用體能訓練室，支援多種狀況

不僅備有重訓及健身器材，還設有無氧動力量測、身體成分分析等各種量測機器。

跑步機：2 台 / 有氧健身車：2 台 / 無氧動力量測用肌肉計：2 台 / 空氣抵抗式肌肉計：2 台 / 肌力訓練器材：1 套 (推胸機、坐姿划船機、肩推機、高拉灣輪機、大腿伸展機、屈腿機、腿部推蹬機、45 度腿部推蹬機、旋轉訓練機、多元臀部訓練機、滑輪機) / 重訓器材：1 套 (龍門架、安全杠鈴練習機、啞鈴組) 等



紅繩懸吊



腿部推蹬機



紅繩懸吊



無氧動力量測用肌肉計



安全杠鈴練習機



龍門架



啞鈴