



环抱在大隅丰富的自然当中日本首屈一指的训练环境

日本陆连第3种公认陆上竞技场受到鹿儿岛的温暖气候，以及大隅自然环境围绕，拥有8条蓝色的全天候型铺面跑道。还能搭配邻近的“救仁松原”越野路线(1km、2km)展开充实的宿舍集训。此外，训练不受天气影响的室内竞技场采暖气完善，拥有5条150m全天候型铺面跑道，为日本陆连公认的设施。

日本首屈一指的150m直线跑道不受季节影响，全年提供舒适的训练环境。可用于跳远、三级跳、撑竿跳，无论是田赛还是径赛都能大大拓展训练内容。



陆上竞技场
蓝色的全天候型铺面跑道(1圈400m×8条)



室内竞技场 撑竿跳
可用于撑竿跳的屋顶高度(10m)



室内竞技场 直线跑道
国内最长150m×5条直线跑道

【陆上竞技场】日本陆连第3种公认陆上竞技场(2019/4/1~) / 1圈400m×8条 / 全天候型铺面径赛场 / 天然草坪田赛内场 / 倾斜跑道(全天候型铺面: 约40m×3条(不同的倾斜角度) / 夜间照明设备 等
【室内竞技场】日本陆连公认陆上竞技场(2019/4/1~) / 150m×5条 / 全天候型铺面的直线跑道 / 跳远、三级跳用的助跑跑道及沙坑 1处 / 撑竿跳海绵垫 1处(可用于撑竿跳的屋顶高度10m) / 营运室 / 照片判定装置、播音设备 / 空调设备 等

交通方式

- 从鹿儿岛机场 约70分钟
- 从鹿儿岛中央站 约90分钟
- 从志布志港 约15分钟



使用费

| 场地 | 单位 | 儿童、学生 | | 左述以外的来宾 | |
|--------|-------------|-------|--------|---------|---------|
| | | 费用 | 套餐费用 | 费用 | 套餐费用 |
| 陆上竞技场 | 1天/人 | 200日元 | 500日元 | 400日元 | 1,000日元 |
| 多功能运动场 | 1天/人 | 200日元 | | 400日元 | |
| 投掷练习场 | 1天/人 | 200日元 | | 400日元 | |
| 体能训练室 | 1天/人 | 200日元 | | 400日元 | |
| 室内竞技场 | 3-6月 10-11月 | 1天/人 | +300日元 | 800日元 | +600日元 |
| | 7-9月 12-2月 | 1天/人 | +500日元 | 1,000日元 | +800日元 |

| 使用种类 | 单位 | 儿童、学生 | 左述以外的来宾 |
|-------|--------|-------|---------|
| 体育馆 | 1小时/团体 | 250日元 | 500日元 |
| 多功能大厅 | 1小时/团体 | 250日元 | 500日元 |
| 会议室 | 1小时/团体 | 100日元 | 200日元 |

| 使用种类 | 单位 | 费用 |
|----------|--------|---------|
| 夜间照明(室外) | 1小时/团体 | 1,000日元 |

※“套餐费用”为同一天使用复数设施时的费用 ※“儿童、学生”为高中生以下的费用

◆关于使用费

- 使用费为使用场地时每人每天的收费。
 - 如需使用复数设施，选择套餐费用更为划算。
- 例1) 儿童、学生1人于同一天使用以下3种场地时，套餐优惠A比普通费用便宜100日元。

| | 陆上竞技场 | 多功能运动场 | 投掷练习场 | 体能训练室 | 合计 |
|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 通常费用 | 200日元 | 200日元 | 200日元 | — | 600日元 |
| 套餐优惠A | 500日元 | | | | 500日元 |

例2) 儿童、学生1人于8月同一天使用以下所有场地时，套餐优惠B比普通费用便宜400日元。

| | 陆上竞技场 | 多功能运动场 | 投掷练习场 | 体能训练室 | 室内陆上竞技场 | 合计 |
|-------|-------|--------|-------|-------|---------|---------|
| 通常费用 | 200日元 | 200日元 | 200日元 | 200日元 | 600日元 | 1,400日元 |
| 套餐优惠B | 500日元 | | | | | 1,000日元 |

◆常见问题Q&A

- Q1: 使用体能训练室、投掷练习场时该在何处热身?
A: 请利用周边跑道(木质铺面跑道、免费)。
- Q2: 倾斜跑道(塑胶跑道、天然草坪)和沙坑跑道属于哪个场地?
A: 陆上竞技场(收费)。
- Q3: 是否提供补强训练用具的租借?
A: 免费出借共43种训练用具。
- Q4: 可否包场?
A: 除大会及国内外国家队集训外(如对方希望包场),原则上不接受包场。

停车场

| 第1停车场 | 第1停车场(大型) | 第2停车场 | 第3停车场 | ※普通小轿车26辆车位 |
|-----------|-----------|-------|-------|-------------|
| 100辆 | 5辆* | 10辆 | 33辆 | 共用时, 14辆 |
| (残疾人: 5辆) | | | | |



大隅日本运动员训练中心

电话: 099-477-1102 邮编 899-7301 鹿儿岛县曾于郡大崎町妻田1441
传真: 099-478-1375 (指定管理者: Nichigas-create、美津浓共同事业体)

大隅日本运动员训练中心

Japan Athlete Training Center Osumi



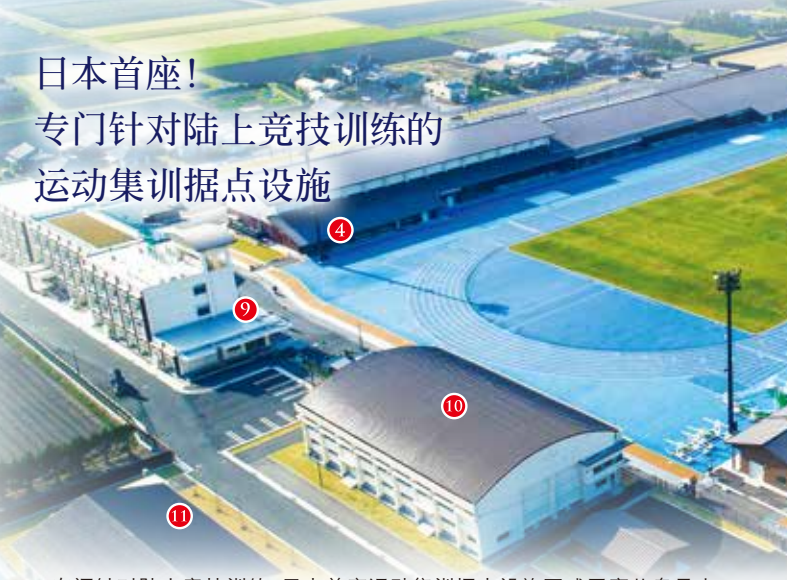
指定管理者

Nichigas-create、美津浓共同事业体

官网



日本首座！ 专门针对陆上竞技训练的 运动集训据点设施



专门针对陆上竞技训练，日本首座运动集训据点设施正式于鹿儿岛县大崎町诞生。
拥有提升县民竞技实力、维持健康、国内外首席运动员的集训据点机能，是座具有魅力的设施。



1 陆上竞技场



2 多功能运动场



3 投掷练习场



4 室内竞技场



5 倾斜跑道
(陆上竞技场内)



6 沙坑跑道



7 倾斜跑道
(2条全天候型铺面跑道)



8 上下坡道



9 管理大楼



10 体育馆



11 体能训练室



12 环形跑道



多种设备支持多样化的练习内容

多功能运动场可用于多人数的集训。可灵活利用天然草坪与全天候型铺面的平缓倾斜跑道，以及全长100m的沙坑跑道，组合多样化的练习内容。



倾斜跑道(全天候型铺面)
角度不同的3条倾斜跑道



上下坡道
天然草坪的平缓跑道



多功能运动场
排水性佳的田赛场与天然草坪的径赛内场

【多功能运动场】(相当于)1圈400m×4条/土质铺面田赛场/天然草坪的径赛内场
【倾斜跑道】平缓的天然草坪与全天候型铺面跑道(115m×2条)/100m间高低差2m
【沙坑跑道】全长100m、宽4m、深约0.5m的跑道 【环形跑道】1圈约900m



全国罕见的投掷专用练习场 可用于全天候练习

设有可同时练习多种项目，全国罕见的投掷练习场。提供投掷队伍可专心练习的环境，亦是本中心的一大特色。此外，投掷练习场设有可供残奥会陆上竞技选手训练的投掷辆、固定轮椅的设备。体育馆内还可从事篮球、排球、乒乓球等休闲。

【投掷练习场】铅球投掷场：4处/掷标枪：2处/掷链球、掷铁饼：4处



带有屋顶的投掷场
可用于残奥会上竞技



训练用壁面
补充训练用的壁面

充实的附属设施，提供舒适的集训与训练环境

免费开放的环形跑道可作强身健体的场地灵活利用。环形跑道沿线还设有缓和用的冷水浴。此外，管理大楼不仅备有浴室、淋浴间和桑拿，还设有多功能大厅、制冰机、拉筋室、兼备教练专用床的教练室等完善设施。采用适合于带小孩子们或残疾人使用的无障碍设计，致力于提供舒适的训练环境。



多功能大厅
天花板高的开放空间



换尿布间
让妈妈运动员也放心



冷水浴
运动过后的缓和和设备

【其他设备】浴室/淋浴间/桑拿/制冰机/冷水浴/教练室/教练专用床/换尿布间/多功能大厅/轮椅可进的淋浴间/置物柜室/拉筋室等
【体育馆】篮球：2面/排球：1面/桌球桌：2面



教练室



制冰机



灵活运用体能训练室，支援多种状况

不仅备有重训及健身器材，还设有无氧动力测量、身体成分分析等各种测量机器。

跑步机：2台/有氧健身车：2台/无氧动力测量用肌肉计：2台 空气抵抗式肌肉计：2台
肌力训练器材：1套(推胸机、坐姿划船机、肩推机、高拉滑轮机、大腿伸展机、屈腿机、腿部推蹬机、45度腿部推蹬机、旋转训练机、多元臀部训练机、滑轮机)
重训器材：1套(龙门架、安全杠铃练习机、哑铃组)等



红绳悬吊



腿部推蹬机



无氧动力测量用肌肉计



安全杠铃练习机



龙门架



哑铃