



大隅の豊かな自然に囲まれた日本トップクラスのトレーニング環境

鹿児島県の温暖な気候と、大隅の自然の中に広がる日本陸連第3種公認陸上競技場は、ブルーの全天候舗装の8レーン。近隣の「くにの松原」クロスカンントリーコース(1km・2km)と併せて、活用することで、充実した合宿計画を可能にします。また、天候を気にせずトレーニングすることができる冷暖房完備の室内競技場は、全天候舗装の150m×5レーンの日本陸連公認施設。150m直走路は、国内トップクラスで、オールシーズン快適な練習空間を提供します。走幅跳、三段跳、棒高跳にも対応しており、トラック競技、フィールド競技を問わず、トレーニングメニューの可能性が格段に広がります。



陸上競技場
ブルーの全天候舗装トラック(1周400m×8レーン)



室内競技場 棒高跳
棒高跳びに対応可能な天井高(10m)



室内競技場 直走路
国内最長150m×5レーンの直走路

【陸上競技場】日本陸連第3種公認陸上競技場(H31.4.1~) / 1周400m×8レーン / 全天候舗装トラック / 天然芝のインフィールド / 傾斜走路(全天候舗装):40m程度×3レーン(異なる傾斜角度) / 夜間照明設備 等
【室内競技場】日本陸連公認室内競技場(H31.4.1~) / 150m×5レーン / 全天候舗装の直走路 / 走幅跳、三段跳用の助走路及び砂場:1箇所 / 棒高跳ビット:1箇所(棒高跳びに対応可能な天井高10m) / 運営室 / 写真判定装置・放送設備 / 空調設備 等

アクセス

- 鹿児島空港から 約70分
- 鹿児島中央駅から 約90分
- 志布志港から 約15分



利用料金

エリア	単位	児童・生徒		左記以外の者		
		利用料金	バック料金	利用料金	バック料金	
陸上競技場	1日/人	200円		200円		
多目的グラウンド	1日/人	200円	500円	400円	1,000円	
投てき練習場	1日/人	200円		400円		
トレーニングルーム	1日/人	200円		400円		
室内競技場	3-6月 10-11月	1日/人	400円	+300円	800円	+600円
	7-9月 12-2月	1日/人	600円	+500円	1,000円	+800円

利用区分	単位	児童・生徒	左記以外の者
体育館	1時間/団体	250円	500円
多目的ホール	1時間/団体	250円	500円
会議室	1時間/団体	100円	200円

利用区分	単位	料金
夜間照明(屋外)	1時間/団体	1,000円

※「バック料金」は、1日に複数施設を利用する場合の料金 ※「児童・生徒」は、高校生以下の料金

◆利用料金について

- ・利用料金をご利用になるエリア1日1名に対して発生いたします。
- ・複数のエリアをご利用になる場合、バック料金がお得です。

例1) 児童・生徒1名が1日以下以下の3エリアを利用した場合、割引バックAが100円お得です。

	陸上競技場	多目的グラウンド	投てき練習場	トレーニングルーム	計
通常料金	200円	200円	200円	—	600円
割引バックA			500円		500円

例2) 児童・生徒1名が8月にすべてのエリアを1日で利用する場合、割引バックBが400円お得です。

	陸上競技場	多目的グラウンド	投てき練習場	トレーニングルーム	室内陸上競技場	計
通常料金	200円	200円	200円	200円	600円	1,400円
割引バックB			500円		500円	1,000円

◆よくあるご質問Q&A

- Q1. トレーニングルーム、投てき練習場を使う場合のウォーミングアップは?
A. 周回走路(ウッドファイバー舗装路、無料)をご利用ください。
- Q2. 傾斜走路(ウレタン舗装路、天然芝)と砂場走路はどこの利用エリアになりますか?
A. 陸上競技場(有料)になります。
- Q3. 補強トレーニング用の備品貸出はありますか?
A. 全43種類のトレーニング用具を無料で貸出いたします。
- Q4. 専用利用はできますか?
A. 大会並びに国内外のナショナルチームの合宿(ただし、相手方から要望があった場合)以外は、原則として専用利用を認めません。

駐車場

第1駐車場	第1駐車場(大型)	第2駐車場	第3駐車場	※普通自動車26台分を共用利用した場合、14台
100台 (身障者: 5台)	5台*	10台	33台	

お問い合わせ

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
TEL 099-477-1102 千899-7301 鹿児島県曾於郡大崎町菱田1441
FAX 099-478-1375 (指定管理者: ニチガスクリエート・ミズノ共同事業体)

ジャパンアスリート トレーニングセンター大隅

Japan Athlete Training Center Osumi



指定管理者

ニチガスクリエート・ミズノ共同事業体

公式ホームページ



日本初！ 陸上競技のトレーニングに特化した スポーツ合宿拠点施設



陸上競技のトレーニングに特化した日本初のスポーツ合宿拠点施設が鹿児島県大崎町に完成。県民の競技力の向上・健康づくりと国内外からのトップアスリートの合宿拠点としての機能を有した魅力的な施設です。



1 陸上競技場



2 多目的グラウンド



3 投てき練習場



4 室内競技場



5 傾斜走路(陸上競技場内)



6 砂場走路



7 傾斜走路
(全天候舗装2レーン)



8 アップダウンヒル



9 管理棟



10 体育館



11 トレーニングルーム



12 周回走路



多様な設備は、バラエティに富んだ練習メニューを可能に

多人数での合宿にも対応できる、多目的グラウンド。天然芝と全天候舗装の緩やかな傾斜走路と、全長100mの砂場走路を活用して、バラエーションに富んだ練習メニューを組み立てることが可能です。



傾斜走路(全天候舗装)
角度の異なる3レーンの傾斜走路



アップダウンヒル
天然芝の緩やかな走路



多目的グラウンド
水捌けの良いトラックと
天然芝のインフィールド

【多目的グラウンド】1周400m×4レーン(相当) / 土舗装トラック / 天然芝のインフィールド
【傾斜走路】緩やかな天然芝と全天候舗装の走路(115m×2レーン) / 100mで2mの高低差
【砂場走路】全長100m、幅4m、深さ0.5m程度の走路 【周回走路】1周約900m



全国的にも珍しい投てき専用の 練習場は全天候にも対応

複数種目を同時に練習可能な、全国でも珍しい投てき専用の練習場を完備。投てきチームが安心して練習に専念できる環境は、当センターの特徴でもあります。また、投てき場には、パラ陸上競技選手がトレーニング可能な投てき台や、車椅子留めの設備も設置されています。体育館では、アクティブレストとしてバスケットボール、バレーボール、卓球等の実施が可能です。

【投てき練習場】砲丸投ビット:4箇所 / やり投:2箇所 / ハンマー・円盤投:4箇所



屋根付き投てき場
パラ陸上競技に対応



トレーニング用 ウォール
補強トレーニング用の壁

充実した付帯設備で、快適な合宿やトレーニングを

どなたでも無料でご利用いただける周回走路は、健康づくりの場としてもご活用頂けます。周回走路沿いにはクールダウン用のアイシングバスを備え、また管理棟には浴室やシャワールーム、サウナはもちろん、開放感のある多目的ホールや、製氷機、ストレッチルーム、トレーナー用ベッドも備えたトレーナールームなども完備。また、小さなお子さん連れや、身体障がい者に対応したバリアフリーな設計で、快適なトレーニング環境を目指しています。



多目的ホール
天井が高く開放感のあるスペース



おむつ換えコーナー
ママさんアスリートも安心



アイシングバス
クールダウンに備えた設備

【その他の設備】浴室 / シャワールーム / サウナ / 製氷機 / アイシングバス / トレーナー用ルーム / トレーナー用ベッド / おむつ換えコーナー / 多目的ホール / 車椅子対応シャワー室 / ロッカー室 / ストレッチ室等
【体育館】バスケットボール:2面 / バレーボール:1面 / 卓球台:2台



トレーナー用ルーム



製氷機



トレーニングルームの活用で様々な状況をサポート

フリーウェイトやマシンを使用したトレーニングはもちろん、無酸素パワー測定や体組成等、各種測定にも対応した機器を整備しています。

トレッドミル:2台 / エアロバイク:2台 無酸素パワー測定用エルゴメーター:2台 空気抵抗方式エルゴメーター:2台 筋力系トレーニングマシン:1式(チェストプレス、シーテッド・ロー、ショルダープレス、ラットプルダウン、レッグエクステンション、レッグカール、レッグプレス、45°レッグプレス、ロータリートーン、トータルヒップ、プリーマージン) フリーウェイト:1式(パワーラック、スミスマシン、ダンベルセット)等



レッドコードトレーナー



レッグプレス



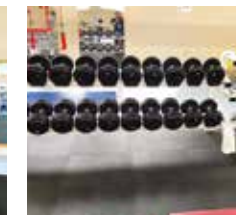
無酸素パワー測定用エルゴメーター



スミスマシン



パワーラック



ダンベル